

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 七草ごはん 鯖の胡麻焼き ゆずの香り和我 紅白雑煮			牛乳 ねぎ入りカレーライス 大根サラダ 黒みつ豆			牛乳 コッペパン 海と森のスープ みかんジャム キャベツメンチカツ 若草ポテト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	105.00		精白米	100.00		* コッペパン	70.00	
						水	120.00		水	120.00		水	35.00	
						* 菜めしの素	1.00		* 豚肉	30.00		* みかんジャム	15.00	
						七草きざみ	0.25		赤ワイン	3.00				
						* 白ごま	3.00		しょうが	1.00		* キャベツメンチカツ	70.00	(1)
									にんにく	1.00				
						さば	50.00		玉ねぎ	38.00		* 大豆白絞油	4.00	
						みりん	1.80		長ねぎ	30.00		中濃ソース	2.00	
						砂糖	2.20		にんじん	15.00				
						* しょうゆ	3.20		じゃがいも	50.00		じゃがいも	90.00	
						* 白ごま	1.10		* 大豆	13.00		食塩	0.50	
						黒ごま	0.60		レンズまめ	3.10		あおのり	0.03	
									カレー粉	1.10				
						キャベツ	15.00		ガラムマサラ	0.08		* 鶏肉	10.00	
						きゅうり	25.00		マサラマイルド	0.08		大根	25.00	
						大根	25.00		ターメリック	0.04		えのきたけ	7.00	
						にんじん	10.00		アップルソース	10.00		しいたけ	0.70	
						食塩	0.40		チャツネ	5.00		小松菜	15.00	
						* しょうゆ	2.00		ケチャップ	5.00		なると巻	8.50	
						みりん	0.80		トマトジュース	3.30		わかめ	0.50	
						ゆず	1.50		ウスターソース	1.30		* たまご	25.00	
									中濃ソース	4.00		* しょうゆ	1.50	
						* 鶏肉	10.00		* しょうゆ	1.60		清酒	2.00	
						清酒	1.00		* 脱脂粉乳	1.30		食塩	0.35	
						煮込み餅	32.00		食塩	0.98		* サバ節	3.00	
						さといも	20.00		こしょう	0.03		水	120.00	
						にんじん	10.00		* チキンブイヨン	2.00		でん粉	1.30	
						大根	30.00		* ポークブイヨン	2.00		水	3.00	
						小松菜	15.00		* 米粉	4.50				
						* しょうゆ	2.90		水	110.00				
						食塩	0.50		* サラダ油	1.00				
						清酒	1.00		* バター	4.50				
						みりん	1.00							
						* サバ節	3.00		キャベツ	15.00				
						水	130.00		大根	35.00				
									にんじん	5.00				
									もやし	30.00				
									* 白ごま	1.50				
									* しょうゆ	3.20				
									* サラダ油	0.80				
									* ごま油	0.80				
									穀物酢	1.00				
									食塩	0.25				
									こしょう	0.03				
									レッドピース	5.00				
									寒天シロップ	25.00				
									みかん缶	10.00				
									* 黄桃缶	25.00				
									パイン缶	25.00				
									黒砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
牛乳 バターライスホワイトソースかけ シーフードトマトスープ ゼリー			牛乳 ごはん スイーツプリング アーモンドとじゃこの佃煮 肉じゃが 白菜のけんちゃん汁			牛乳 きなこ揚げパン 切り干し大根の炒め物 味噌ワントンスープ 大豆小魚			牛乳 カレーマーボー丼 卵春雨スープ ネーブルオレンジ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		精白米	100.00		* コッパパン	70.00		精白米	100.00	
			水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
			* バター	4.00					* 大豆白絞油	3.50		* 豚肉	18.00	
			乾燥パセリ	0.10		アーモンド	4.50		* きなこ	9.00		清酒	2.00	
			* 鶏肉	15.00		ちりめんじゃこ	4.20		砂糖	7.50		* 大豆	12.00	
			レンズまめ	8.00		* 白ごま	3.50		食塩	0.06		* 大豆	2.50	
			玉ねぎ	50.00		* しょうゆ	1.50		紙袋	1.00		* しぼり豆腐	80.00	
			にんじん	10.00		みりん	4.50					にんじん	12.00	
			じゃがいも	40.00		砂糖	3.20		* 鶏肉	14.00		たけのこ	12.00	
			マッシュルーム	5.00		清酒	2.50		切干大根	9.00		長ねぎ	15.00	
			* サラダ油	1.00					しらたき	15.00		こら	8.00	
			* 牛乳	45.00		* 豚肉	15.00		にんじん	20.00		しいたけ	0.60	
			米粉	5.00		清酒	1.50		たけのこ	15.00		しょうが	0.80	
			* バター	3.00		* サラダ油	1.00		玉ねぎ	20.00		にんにく	0.80	
			* チキンブイオン	2.50		じゃがいも	80.00		ピーマン	8.00		* サラダ油	1.00	
			* ポークブイオン	2.50		にんじん	15.00		* 唐辛子	0.03		* テンメンジャン	8.00	
			白ワイン	1.00		玉ねぎ	30.00		* サラダ油	1.00		トウバンジャン	0.20	
			* チーズ	5.00		こんにゃく	18.00		* ごま油	0.80		オスターソース	1.20	
			* 生クリーム	2.00		しいたけ	0.50		* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	5.00	
			食塩	0.85		グリーンピース	5.00		砂糖	3.30		食塩	0.40	
			こしょう	0.03		しょうが	0.50		清酒	3.30		清酒	2.30	
			水	50.00		* しょうゆ	6.00		* 白ごま	2.00		カレー粉	0.52	
						三温糖	2.20					* ごま油	0.50	
			* ベーコン	5.00		清酒	2.00		* 豚肉	12.00		でん粉	2.00	
			* えび	10.00		みりん	2.00		* ワンタンの皮	16.00		水	4.00	
			* いか	10.00		だし汁	35.00		にんじん	10.00				
			にんじん	15.00					長ねぎ	12.00		春雨	7.00	
			玉ねぎ	25.00		* 鶏肉	15.00		小松菜	25.00		水	30.00	
			キャベツ	30.00		* サラダ油	1.00		もやし	25.00		* 豚肉	10.00	
			小松菜	10.00		* 豆腐	30.00		なると	8.00		清酒	1.00	
			にんにく	0.30		にんじん	10.00		* メンマ	2.00		* たまご	20.00	
			オリーブオイル	1.00		白菜	30.00		* チキンブイオン	2.00		なると巻	10.00	
			ホールトマト	15.00		長ねぎ	15.00		* ポークブイオン	2.00		白菜	25.00	
			白ワイン	1.00		里芋	30.00		* コクがらスープ	2.00		長ねぎ	10.00	
			* チキンブイオン	2.00		小松菜	20.00		食塩	0.10		小松菜	25.00	
			* ポークブイオン	2.00		* しょうゆ	3.00		* 赤みそ	5.00		* ポークブイオン	2.00	
			* コクがらスープ	2.00		清酒	1.50		こしょう	0.02		* チキンブイオン	2.00	
			* しょうゆ	1.00		みりん	1.50		* しょうゆ	1.00		* コクがらスープ	2.00	
			砂糖	0.20		食塩	0.50		白ごま	1.00		* しょうゆ	2.00	
			食塩	0.40		* サバ節	3.00		* ごま油	0.50		清酒	1.00	
			こしょう	0.03		だし昆布	0.50		水	140.00		食塩	0.40	
			水	100.00		水	150.00					こしょう	0.03	
			乾燥パセリ	0.05		* ごま油	0.30		炒り大豆	3.50		水	130.00	
									煮干し	3.00				
			* ゼリー	70.00		スイーツプリング	50.00					* ネーブル	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日 月曜日			1月21日 火曜日			1月22日 水曜日			1月23日 木曜日			1月24日 金曜日		
牛乳 三色ごはん 白身魚のにんにく味噌焼き きんぴらごぼう 白玉おしるこ			牛乳 肉味噌スパゲティ 根菜スープ ドーナツ			牛乳 ハヤシライス ひじきサラダ 黒糖きな粉豆			牛乳 ごま担々うどん 鶏肉と白菜の中華炒め 肉まん アーモンド小魚			牛乳 さつまいもごはん 鰯の南蛮漬け 小松菜のごま和え 栄養すいとん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		* スパゲティ	70.00		精白米	110.00		* 冷凍うどん	135.00		精白米	95.00	
水	114.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		* 豚肉	15.00		水	114.00	
* 鶏肉	15.00		* 豚肉	25.00		* 豚肉	25.00		清酒	1.50		清酒	1.00	
* しょうゆ	1.80		清酒	2.00		赤ワイン	2.50		* 大豆	10.00		さつまいも	20.00	
食塩	0.45		* 大豆	16.00		玉ねぎ	60.00		* 大豆	2.00		黒ごま	2.50	
砂糖	1.20		* 大豆	2.00		にんじん	15.00		白菜	25.00		食塩	0.50	
みりん	1.20		玉ねぎ	30.00		じゃがいも	40.00		長ねぎ	10.00				
小松菜	16.00		にんじん	20.00		マッシュルーム	10.00		ニラ	5.00		いわしでん粉	50.00	
* たまご	12.00		たけのこ	20.00		にんにく	0.60		にんにく	0.40		* 大豆白絞油	5.00	
* 白ごま	2.00		長ねぎ	20.00		しょうが	0.60		しょうが	0.40		玉ねぎ	5.00	
			ニラ	5.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		にんじん	5.00	
たら	50.00		しいたけ	1.00		* ハヤシルウ	14.00		白ごま	1.50		ビーマン	3.00	
にんにく	0.90		しょうが	0.70		* デミグラス	8.00		練りごま	5.00		しょうが	0.30	
しょうが	0.60		にんにく	0.60		ホールトマト	12.00		* チキンブイオン	2.00		唐辛子	0.05	
* 白みそ	2.80		* サラダ油	1.00		ケチャップ	3.00		* ポークブイオン	2.00		* しょうゆ	2.50	
砂糖	1.80		* 赤みそ	2.50		ウスターソース	1.50		* コクがらスープ	2.00		穀物酢	3.00	
清酒	1.10		* テンメンジャン	6.00		赤ワイン	2.00		トウバンジャン	0.40		三温糖	1.50	
* しょうゆ	1.20		トウバンジャン	0.25		* チキンブイオン	3.00		* テンメンジャン	4.00		清酒	1.00	
アルミカップ	1.00		* しょうゆ	2.00		* ポークブイオン	2.00		* しょうゆ	2.00		みりん	1.00	
			清酒	1.50		* コクがらスープ	2.00		食塩	0.30		水	5.00	
* 豚肉	10.00		砂糖	2.80		砂糖	0.40		清酒	1.50				
ごぼう	30.00		水	35.00		食塩	0.20		こしょう	0.03		小松菜	25.00	
* サラダ油	0.50		でん粉	1.30		こしょう	0.03		水	80.00		もやし	30.00	
にんじん	10.00		水	2.60		水	50.00		* ごま油	0.50		キャベツ	20.00	
こんにゃく	20.00		* ごま油	1.20								にんじん	10.00	
さつまあげ	20.00					芽ひじき	1.80		* 鶏肉	35.00		* 白ごま	1.50	
さやいんげん	5.00		大根	25.00		* しょうゆ	1.20		清酒	2.50		白ごま	2.00	
* 白ごま	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		* 角揚げ	30.00		練りごま	1.10	
清酒	1.00		玉ねぎ	20.00		みりん	1.00		白菜	55.00		砂糖	1.00	
* しょうゆ	4.60		じゃがいも	20.00		三温糖	0.30		玉ねぎ	35.00		* しょうゆ	3.00	
砂糖	1.00		ごぼう	10.00		キャベツ	20.00		たけのこ	12.00		みりん	1.50	
みりん	2.00		* 鶏肉	5.00		大根	25.00		小松菜	25.00				
水	5.00		小松菜	25.00		にんじん	6.00		* 白ごま	1.50		白玉粉	8.00	
			長ねぎ	10.00		もやし	30.00		しょうが	0.60		* 小麦粉	8.50	
白玉餅	45.00		* しょうゆ	3.00		* 白ごま	2.50		にんにく	0.60		* 脱脂粉乳	15.00	
あずき	15.00		食塩	0.40		* しょうゆ	1.50		* サラダ油	1.00		水	15.00	
水	25.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.10		トウバンジャン	0.15		* 鶏肉	10.00	
砂糖	12.00		みりん	1.00		* ごま油	0.80		* しょうゆ	5.50		清酒	1.00	
食塩	0.18		* コクがらスープ	2.00		穀物酢	1.00		* コクがらスープ	4.00		* あぶらあげ	5.00	
水	60.00		* チキンブイオン	2.00		食塩	0.20		砂糖	0.60		大根	25.00	
			* ポークブイオン	2.00		こしょう	0.03		清酒	1.00		にんじん	10.00	
			水	130.00					食塩	0.30		白菜	15.00	
						炒り大豆	14.00		こしょう	0.03		長ねぎ	10.00	
			* ドーナツ	30.00	(2)	黒砂糖	7.50		でん粉	1.00		しいたけ	0.80	
			* 大豆白絞油	5.00		水	0.60		水	2.00		ほうれんそう	10.00	
						* きなこ	3.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	3.00	
												食塩	0.40	
									* 肉まん	60.00	(3)	清酒	1.70	
												* サバ節	3.00	
									アーモンド	3.00		だし昆布	0.20	
									煮干し	3.00		水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 黒ごまきな粉トースト ツナサラダ 芋もちクリームシチュー			牛乳 五穀ごはん 鯖の柚子こしょう焼き 打ち豆の磯煮 きりたんぽ汁			牛乳 カレーうどん わけねぎ入り彩り炒め 手作りチョコデニッシュ 大豆小魚			牛乳 手巻きちらし 白身魚の塩麹焼き だまこ汁 ぼんかん			牛乳 根菜ピラフ ハンバーグのトマトソースがけ 白菜卵スープ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		精白米	100.00		* 冷凍うどん	135.00		精白米	95.00		精白米	95.00	
* 無塩バター	6.00		* 五穀	6.00		* 豚肉	15.00		水	102.00		水	102.00	
三温糖	8.00		水	120.00		清酒	1.50		だし昆布	0.10		* とり肉	12.00	
はちみつ	4.00					なると巻	10.00		穀物酢	6.00		ごぼう	10.00	
* 牛乳	10.00		* さば	50.00		にんじん	12.00		レモン汁	1.00		玉ねぎ	10.00	
ごま	8.00		ゆずこしょう	0.05		玉ねぎ	30.00		砂糖	4.00		にんじん	10.00	
* きなこ	6.00		* 唐辛子	0.05		小松菜	25.00		食塩	0.40		れんこん	10.00	
			* しょうゆ	1.00		長ねぎ	10.00		* 鶏肉	12.00		にんにく	0.80	
* 鯖	12.00		清酒	1.00		* あぶらあげ	9.00		清酒	1.00		オリーブオイル	1.00	
* しょうゆ	0.50					にんにく	0.40		にんじん	8.00		* バター	2.00	
清酒	0.50		* あぶらあげ	8.00		しょうが	0.40		たけのこ	5.00		* しょうゆ	0.80	
三温糖	0.30		* 大豆	10.00		* サラダ油	1.00		しいたけ	0.70		食塩	0.70	
キャベツ	30.00		水	16.00		* カレールウ	8.50		かんぴょう	0.70		こしょう	0.03	
もやし	20.00		にんじん	12.00		カレー粉	0.60		* 油揚げ	7.00		* 白ごま	2.00	
ぎゅうり	10.00		芽ひじき	1.20		マサママイルド	0.08		さやいんげん	5.00		グリーンピース	5.00	
にんじん	5.00		こんにゃく	12.00		ガラムマサラ	0.08		* しょうゆ	2.50				
ホールコーン	4.00		さやいんげん	5.00		* しょうゆ	3.00		三温糖	1.00		* ハンバーグ	60.00	(6)
* しょうゆ	1.00		* サラダ油	0.60		清酒	1.50		清酒	1.00		玉ねぎ	5.00	
* サラダ油	1.60		* しょうゆ	3.80		みりん	2.50		みりん	1.00		* サラダ油	0.50	
穀物酢	1.80		三温糖	1.10		* サバ節	3.00		* 白ごま	2.00		ケチャップ	6.00	
食塩	0.50		みりん	1.60		水	130.00		のり	5.00		ホールトマト	10.00	
こしょう	0.03		清酒	1.30								ウスターソース	1.70	
			だし汁	15.00		* 豚肉	18.00		たら	50.00		砂糖	0.10	
* 鶏肉	10.00		唐辛子	0.02		清酒	1.50		塩糀	5.00		赤ワイン	0.30	
* いももち	18.00	(4)				わけねぎ	15.00		みりん	2.00				
にんじん	10.00		* 鶏肉	15.00		キャベツ	25.00					* 鶏肉	12.00	
玉ねぎ	30.00		清酒	1.50		玉ねぎ	40.00		* 鶏肉	10.00		長ねぎ	12.00	
ぶなしめじ	10.00		しらたき	10.00		もやし	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
マッシュルーム	5.00		小松菜	20.00		にんじん	15.00		大根	30.00		白菜	45.00	
小松菜	20.00		まいたけ	10.00		長ねぎ	14.00		なると巻	10.00		小松菜	10.00	
* 牛乳	60.00		長ねぎ	10.00		しょうが	0.50		だまこもち	35.00		* たまご	20.00	
* バター	4.50		白菜	10.00		にんにく	0.50		長ねぎ	12.00		でん粉	0.50	
米粉	5.00		きりたんぽ	20.00		* サラダ油	1.00		小松菜	25.00		* チキンブイヨン	2.00	
* 生クリーム	1.00		* しょうゆ	3.00		* コクがらスープ	3.00		みりん	1.00		* ポークブイヨン	2.00	
* 脱脂粉乳	1.30		食塩	0.60		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	2.00		* コクがらスープ	2.00	
* チキンブイヨン	2.00		清酒	1.00		清酒	1.00		食塩	0.55		* しょうゆ	1.00	
* ポークブイヨン	2.00		みりん	1.00		食塩	0.30		清酒	1.00		清酒	1.80	
白ワイン	1.00		* サバ節	3.00		こしょう	0.03		* サバ節	3.00		食塩	0.60	
食塩	0.60		だし昆布	0.20					だし昆布	0.20		こしょう	0.04	
こしょう	0.03		水	130.00		* チョコレート	6.00		水	150.00		水	120.00	
水	100.00					* デニッシュ	45.00	(5)	ぼんかん	90.00		* ヨーグルト	70.00	
						炒り大豆	3.50							
						煮干し	3.00							